



# **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА**

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>УРОВЕНЬ 1 .....</b>	<b>2</b>
Курс о видах сознания.....	2
Определение типа личности .....	2
Глобальная трансформация типа личности .....	3
Вибрационная структура души .....	4
<b>УРОВЕНЬ 2 .....</b>	<b>5</b>
Устранение типовых ограничений .....	5
Записи проработок на типовые темы .....	6
Разовые сессии: глубокая проработка психологических травм.....	6
Разовые сессии: проработка искажений восприятия.....	7
<b>УРОВЕНЬ 3 .....</b>	<b>8</b>
Курс об уровнях развития типа личности .....	8
Медитация «Доступ к ресурсному состоянию» .....	8
О генеративном коучинге .....	9
Видео-запись «Реализация мечты / успешных проектов» .....	10
Видео-запись «Путешествие героя».....	10
Разовые сессии: генеративный коучинг.....	12
Генеративные практики.....	13
<b>СХЕМА ФОРМАТОВ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>14</b>

В данном документе приводится описание всех форматов  
**«Психологической программы».**

Прохождение **уровня 1** является **обязательным**.

Стоимость **всех платных** форматов **уровня 1** составляет **15 000 р.**  
(оплачивается сразу).

Стоимость форматов необязательных **уровней 2-3** указана в их описании.

# УРОВЕНЬ 1

## Курс о видах сознания

В данном обучающем курсе рассматриваются различные виды и формы сознания человека.

Какие виды сознания существуют? Как они взаимосвязаны и как они работают все вместе? Как сознание и подсознание соотносятся друг с другом? Какова роль подсознания в жизни человека?

Во многих духовных традициях говорится о том, как важно контролировать свой ум, очищать его от негатива, а также развивать осознанность. Но мало кто действительно понимает, что именно этот самый «ум» из себя представляет.

Чаще всего под этим словом люди понимают мыслительный процесс и говорят о контроле над негативными мыслями. Но это очень поверхностное понимание.

Из предыдущего курса нам известно, что человек устроен аналогично самому Творцу и мирозданию. Иными словами, что он сложен и многомерен. Психика человека неоднородна и включает различные слои и уровни организации.

И прежде, чем пытаться что-либо делать с этим самым «умом» – например, контролировать, очищать или развивать его, – необходимо сначала разобраться, с чем именно мы должны работать, какова его природа и особенности.

Данный курс служит теоретической базой для дальнейших форматов коучинга.

## Определение типа личности

### Онлайн-сессия: Определение типа личности

Мы всегда начинаем трансформационную работу с **определения типа личности** участника программы, а именно, его **типа Эннеграммы**.

### Видео: Описание типа личности

Знание своего типа даёт глубокое **понимание себя**, истинных **скрытых мотивов** своего поведения, включая **бессознательные реакции**.

Для каждого из **девяти типов** Эннеграмма описывает: ключевые особенности **характера**, тип **сознания**, главную **скрытую причину**, которая определяет его проявления в жизни и чаще всего не осознаётся. Это даёт глубинное понимание **сильных** и **слабых сторон** своего **психотипа**, а также огромные возможности и простор для **личностного роста**.

После определения типа личности мы сможем **проработать** и **устранить** характерные для него типовые **негативные убеждения** и **«порочные круги»** в поведении.

## Глобальная трансформация типа личности

### Видео: Рекомендации по развитию типа личности

После определения типа личности участнику программы предоставляются подробные видео-рекомендации по дальнейшему саморазвитию.

Рекомендации содержат описание характерных для данного типа глубинных негативных убеждений и замкнутых «порочных кругов» в поведении, которые, как правило, ранее не осознавались участником программы.

Знание скрытых бессознательных мотивов своего поведения позволяет иначе взглянуть на проблемы в жизни, которые ранее казались нерешаемыми.

Применение данных рекомендаций на практике позволяет участнику программы реально преобразить жизнь к лучшему, обрести свободу проявляться в проблемных ситуациях по своему осознанному выбору.

### Онлайн-сессия: Проработка глубинных искажений типа личности

Реальные причины и источники формирования у человека искажённых убеждений, реакций и моделей поведения находятся в начальном периоде его развития.

В раннем детстве каждый человек является маленьким, незащищённым, беспомощным существом, полностью зависимым от родителей. При этом для него жизненно важно вовремя и в нужном количестве получать питание, любовь и принятие, комфорт и защиту. Всё это ребёнок может получить только от родителей.

Представители каждого типа личности с раннего детства бессознательно выбирают определённую стратегию поведения, чтобы получать от родителей необходимые для выживания ресурсы. Эту стратегию они также бессознательно воспроизводят постоянно вплоть до взрослого возраста, и она становится для них автоматической.

Однако то, что эффективно работало в детстве, уже не может также эффективно работать в жизни взрослого человека. Но мы продолжаем ездить по «накатанным рельсам» всю жизнь, если только не осознаем природы своего автоматического поведения и не изменим его.

Этим мы и занимаемся в рамках данной сессии. Мы трансформируем ситуации из прошлого, в которых мы запечатлели что-то, что мешает нам жить и развиваться. Цель этой практики состоит в том, чтобы перекодировать или переписать опыт, отпечатавшийся в нашей памяти таким образом, чтобы расширить поле своих жизненных выборов и улучшить самооценку и представления о себе.

Следующий этап работы – это разбор рекомендаций по саморазвитию и устранение препятствий к их реализации в жизни.

Данная работа необходима, если после проработки программ детства у участника остаются отдельные программы подсознания, тормозящие или блокирующие эффективное применение рекомендаций. Это могут быть программы само-саботажа, вторичной выгоды, прокрастинации и т.п.

## Вибрационная структура души

Энергетика человека на самом тонком (духовном) плане существования включает восемь типов вибраций различного качества. Духовное тело состоит из различного сочетания этих энергий. Как правило, один из них является доминирующим и проявлен больше других.

Уникальный набор данных вибраций и доминирующий тип напрямую определяют направление и возможности человека для реализации в различных сферах жизни.

В рамках данного формата мы получаем информацию о точной вибрационной структуре души участника программы через «Хроники Акаши». Мы можем получить следующие сведения:

- какие энергии представлены на уровне души;
- какая из них является доминирующей.

«Хроники Акаши» – это энергетическая «база данных», которая содержит вибрационную запись о каждой Душе и её Пути, начиная от момента её отделения от Божественного Источника. Это бесконечный источник информации и знаний, который доступен всегда и везде.

Информация из хроник помогает вспомнить себя на уровне души и глубже разобраться в себе. Она даёт ключи к пониманию того, зачем мы воплотились на Земле, что мы должны делать и почему с нами происходят те или иные ситуации.

## УРОВЕНЬ 2

### Устранение типовых ограничений | 4 000 р.

#### **Запись вводной сессии тета-хилинга**

Исцеление различных сфер. Устранение универсальных типовых негативных программ подсознания. Загрузка типовых позитивных программ. Отмена незавершённых программ, принятых в прошлых воплощениях.

#### **Алгоритм самостоятельной проработки дискомфорта**

Алгоритм универсального процесса, позволяющий самостоятельно избавиться от дискомфортных чувств и состояний. Также прилагается описание негативных чувств для дальнейшей проработки.

Темы:

- принципы возникновения эмоциональных состояний;
- проработка любого дискомфортного чувства или состояния;
- синхронизация психики до состояния гармонии.

#### **Видео «Отношение к себе»**

Формат посвящён проработке фундамента нашей личности, который является причиной многих внутренних ограничений.

Отсутствие любви к себе, стыд и неуверенность являются первопричинами того, как складывается наша жизнь. Человеку с подобными проблемами приходится вкладывать гораздо больше усилий, чтобы добиться чего-то значимого в жизни.

Но даже, если ему удаётся достичь успеха, его ждёт разочарование, ведь это не решает его проблемы неудовлетворенности жизнью.

Темы:

- поиск причины внутренней неуверенности в себе;
- корректировка деструктивных масок и социальных ролей;
- проработка неудовлетворённых потребностей;
- разбор круга общения.

## Записи проработок на типовые темы | 4 000 р.

Данные записи содержат как теоретический, так и практический материал: они включают как разборы определённых тем, так и их проработки в форме медитаций.

Темы записей – это стандартные ситуации, требующие осознания и изменения автоматических бессознательных реакций участника программы, как в отношении самого себя, так и в отношении окружающих людей.

Темы:

- страхи;
- самооценка;
- освобождение от ожиданий;
- прощение себя и других;
- отношения;
- конфликты;
- эффективность и деньги.

**Подробное описание записей** приведено в данном [документе](#).

## Разовые сессии: глубокая проработка психологических травм | 5 000 р.

Если вы испытываете проблемы с реализацией или ощущаете ограничения в какой-либо конкретной сфере жизни, этот формат для вас.

Устранение сильных негативных эмоциональных реакций, в том числе подавленных и неосознаваемых большую часть времени. Поиск и полная трансформация ситуации, которая послужила источником психотравмы.

Устранение негативных программ подсознания, внутренних ограничений и искажений восприятия в любой сфере за время одной сессии.

Темы, которые могут быть проработаны во время данной сессии:

- освобождение от бессознательных препятствий к исцелению;
- избавление от эмоциональных блоков (предрассудков, фобий);
- обретение уверенности в себе, способности любить и принимать себя;
- устранение препятствий в профессиональной реализации;
- привлечение в свою жизнь подходящего партнера;
- улучшение благосостояния.

Проработка проводится с помощью **одной** из **пяти** различных методик – в зависимости от особенностей запроса участника программы.

## Разовые сессии: проработка искажений восприятия | 5 000 р.

Данные сессии будут полезны для тех, кто ощущает:

- сильные неконтролируемые эмоциональные реакции, возникающие в определённых ситуациях;
- желание избавиться от ограничивающих убеждений в какой-то сфере;
- отсутствие понимания, ясности, удовлетворённости, способности принять что-либо в жизни;
- наличие сопротивления, отрицания, внутреннего конфликта по отношению к чему-либо.

## УРОВЕНЬ 3

Курс об уровнях развития типа личности | 4 000 р.

Исследователи обнаружили, что каждому типу личности присущи три уровня развития: здоровый, средний и нездоровый. Каждый из них, в свою очередь, содержит три подуровня. В результате получается 9 уровней, которые описывают, в какой степени мы отождествляем себя со структурой своей личности – со своим «эго».

Каждый тип личности обладает природными естественными качествами – истинной природой, которая в большей или меньшей степени скрыта за основным страхом, присущем данному типу.

Первый уровень – это состояние, в котором мы становимся единым целым со своей истинной природой и находимся в гармонии с собой и с окружающим миром.

Девятый уровень – это состояние, в котором наша личность оказывается совершенно отделена от нашей истинной природы и наше восприятие себя и окружающего мира грубо искажены. На этом уровне представители всех типов проявляют деструктивное поведение.

С возрастанием уровня увеличивается целостность личности. Чем выше уровень развития человека, тем меньше у него страха и потребности защищать себя. Чем выше уровень развития человека, тем сильнее его личностная энергия и любовь к себе и другим людям.

При этом большинство людей находится на средних уровнях развития.

Мы можем временно заходить на более высокие или низкие уровни развития своего типа. Тем не менее, какой-то один уровень служит каждому из нас «основой», является «отправной точкой».

Мы НЕ обречены навсегда оставаться на том уровне развития, который служит нам «основой» в настоящий момент. Мы можем развиваться, интегрируя внутренние конфликты, изменяя свой образ мышления, прорабатывая свой страх. Улучшая связь со своей истинной природой, мы можем сделать своей «основой» более высокий уровень.

Описание девяти уровней позволяет нам получить представление о том, в какой из зон развития находится человек: в здоровой, средней или нездоровой. Это знание можно использовать для своего развития.

### Медитация «Доступ к ресурсному состоянию»

Предоставляется в качестве бесплатного бонуса к онлайн-курсу об уровнях развития типа личности.

Аудио-запись медитации-транса, которая позволяет в любое удобное время выйти в позитивное комфортное «ресурсное» состояние, находиться в нём столько, сколько потребуется и вернуться назад по своему желанию.

Во время медитации мы вместе с участником попадаем в сущностное состояние, соответствующее типу личности участника. Это приятное, комфортное, позитивное и ресурсное состояние, которое позволяет выйти за рамки привычных ограничений личности. Это выход на транс-персональный опыт «пиковых» переживаний.

## О ГЕНЕРАТИВНОМ КОУЧИНГЕ

**Генеративный коучинг** – современный метод личных и организационных изменений, который использует порождающие, творческие способности бессознательного в синергии с сознательным разумом. Он предназначен для раскрытия уникальности и глубинных ресурсов каждого человека.

Этот вид коучинга был разработан **Стивеном Гиллиганом** и **Робертом Дилтсом**.

**Стивен Гиллиган** – доктор психологических наук, эксперт №1 в области эриксоновского гипноза во всём мире и автор третьего поколения гипноза «Генеративный транс».

**Роберт Дилтс** – один из ведущих разработчиков современного НЛП и всемирно признанный бизнес-консультант.

Это интегральный подход, который позволяет эффективно решать как чисто практические задачи человека в работе, бизнесе или близких отношениях, так и в отношениях с собой – поиск и реализация смысла жизни, решение внутренних конфликтов, проблем в отношениях, трансформация ограничивающих убеждений и других психологических трудностей.

В генеративном коучинге исследуются и налаживаются отношения с тремя мирами: когнитивного (аналитического) разума, бессознательного и разума тела, а также пространства отношений с внешним миром и большими системами (с семьёй, сотрудниками и другими значимыми группами).

Генеративный коучинг даёт теоретическое и практическое руководство к осознанному управлению своей жизнью. Он позволяет воспринимать жизнь как пространство возможностей творчества и проявления своего уникального потенциала.

Он даёт действенные практики и инструменты, помогающие достичь реализации в любой области жизни и профессиональной сфере.

Генеративный коучинг также называют творческим, или порождающим коучингом. «Генеративный» означает, что он позволяет создавать такие результаты для клиентов, которых до этого в их жизни в принципе не существовало.

Это реальный переход от повторения заученных стратегий, своих и чужих, к раскрытию в себе таких талантов и способностей, о которых человек и не подозревал.

Он предлагает возможность и ресурсы, чтобы взять ответственность за свою жизнь в свои руки. И научиться создавать её такой, какой вы хотите её проживать, а не просто пассивно реагировать на изменения вокруг вас. Именно поэтому это творческий, креативный подход к реализации себя в мире.

В генеративном коучинге используется сотворчество бессознательных процессов и сознательного разума, тренируются навыки раскрытия внимания за пределы привычных представлений клиентов о себе и о мире.

За счёт этого идеи, методы достижения целей, ресурсы и состояния, которые клиенты получают с помощью генеративного коучинга, приводят к качественному сдвигу в жизни, в отличие от других подходов к изменениям, которые обычно решают локальные задачи.

В генеративном коучинге совершенно нормальная ситуация, когда в сессии проявляются такие ресурсы, эффекты и осознания, которые ни коуч, ни сам клиент до этого не могли даже представить. Это случается за счёт того, что бессознательное и сознание клиента начинают работать вместе, а не бороться друг с другом.

Поэтому «генеративный» означает, что когда вы практикуете такой подход, вы получаете возможность создавать в жизни результаты, недостижимые для сознания или бессознательного по отдельности, а выходящие за пределы того и другого.

Генеративный коучинг позволяет получить ответы вопрос – что ещё возможно в моей жизни? И приятно удивиться тем ответам, которые приходят.

### **Видео-запись «Реализация мечты / успешных проектов» | 4 000 р.**

Запись мастер-класса **Роберта Дилтса** на тему: **«Сила мечты: Как найти свою страсть и начать на ней зарабатывать».**

Данный формат включает теоретическую информацию по данной теме, а также практические упражнения для проработки на всех уровнях организации психики человека.

Роберт Дилтс является одним из самых известных экспертов в мире, он – фундаментальная фигура в мире личностного развития и трансформации. Он – создатель многих моделей, на которых покоится современный НЛП. Его идеи изучают в Google, Apple и ведущих школах коучинга.

Когда мы были детьми, мечталось легко, открыто, смело.

Но потом пришёл негативный опыт ошибок, неудач и разочарований. Мечта никуда не делась, но мы стали бояться к ней приближаться.

Теперь мы действуем только там, где уже умеем, где всё понятно, где безопасно. Но именно это и держит нас на месте и не позволяет развиваться.

**«Успех достигается не через совершенствование известного, а через несовершенное освоение неизвестного».** Эту мысль Роберт Дилтс озвучил во время своего мастер-класса.

И он совершенно прав. Ведь в результате ошибок мы ничего не теряем, а приобретаем бесценный опыт и мудрость. Мы теряем из-за страха мечтать и пробовать по-новому. Да, путь к мечте непрост и неидеален. Но он стоит того, чтобы его пройти.

### **Видео-запись «Путешествие героя» | 4 000 р.**

Запись мастер-класса **Роберта Дилтса**, посвящённого данной теме. В рамках данного мастер-класса приводится сокращённое описание модели «Путешествие героя», а также некоторые практические упражнения.

Наиболее полно психологическая модель-метафора «Путешествие героя», основанная на мифологических сюжетах древности, разработана и описана **Стивеном Гиллиганом** и **Робертом Дилтсом** в их **книге** с соответствующим названием.

Книга содержит в себе интегрированный и обобщенный за 30 лет совместной деятельности опыт авторов в области эриксоновского гипноза, НЛП, мифологии и восточной философии. Результатом такой интеграции стало развитие третьего поколения эриксоновского гипноза под названием «генеративный транс» или третье поколение НЛП.

В книге приведена полная стенограмма одного из психологических тренингов, проведенных авторами. Она содержит подробное описание этапов путешествия героя и многочисленных практических упражнений.

Это упражнения, направленные на развитие навыков центрирования, гармонизации трёх видов разума (телесного, когнитивного и полевого), открытия к полю. А также на работу с сопротивлением, с архетипами и архетипическими энергиями, на интеграцию тени, трансформацию внутренних демонов (страхов, ограничений) и обретение внутренних хранителей и покровителей.

Появление этой книги не случайно. Рано или поздно должно было появиться подобное знание, которое отвечало бы на главный вопрос нашего времени: «Для чего большего я живу? Для чего большего я появился на планете Земля? Что такого я могу привнести в этот мир своим существованием? От чего в результате мир может и должен стать лучше?»

Это очень важные вопросы, особенно в наш «потребительский» век, когда человеческий разум теряется в слоганах рекламных кампаний, когда со всех сторон нам предлагаются всевозможные виды услуг. В результате в какой-то момент человек начинает забывать о себе – о том, что в нём есть главного, вечного и что не должно изменяться ни в какие времена и ни при каких обстоятельствах.

Неужели человек рождён только лишь для поедания макарон определённой марки, покупки автомобиля определённой марки, покупки квартиры в определённом районе города и работы в определённой компании на лучшей должности, поскольку всё это считается престижным?

Ведь единственное, что делает человека человеком – это его Дух, духовность, осознание им своей Миссии.

Что делает великих людей великими? Можно назвать тысячи причин, по которым люди становятся великими. Но первопричина всегда одна – великие люди задают себе великие вопросы. Каждый из нас рождён на этой планете для чего-то большого, только не всегда может сказать, для чего.

В этой книге авторы, уже более 30 лет занимающиеся развитием возможностей человека, обобщили свой опыт и описали его на доступном языке, который позволяет каждому прочитавшему книгу получить такие же знания. А самое важное – ответить на этот главный вопрос: «Для чего большего я живу?»

К счастью, перед вами такой вариант книги, где показан именно практический путь достижения состояний, в которых нуждается каждый человек, совершая своё путешествие героя.

В книге подробно описаны этапы путешествия героя и приводится множество упражнений, которые помогают пройти путь великих открытий и познания своего «Я».

Путь, благодаря которому вы сможете выйти за пределы привычных границ и открыть для себя совершенно новые возможности. Путь, на котором вы будете встречаться с вашими демонами (внутренними ограничениями и страхами) и интегрировать их силу в движение вперёд – навстречу пробуждающемуся «Я».

## **Разовые сессии: генеративный коучинг | 5 000 р.**

Чем генеративный коучинг отличается от других видов коучинга?

В классическом коучинге клиент, как правило, хорошо представляет, куда именно он хочет добраться. Иначе говоря, у клиента есть чётко сформулированная профессиональная или жизненная цель.

А в генеративном коучинге цель работы состоит в том, чтобы привести в жизнь клиента некие важные творческие изменения, создать то, чего раньше не существовало, но что клиентом ощущается как нечто очень правильное и желательное.

Кстати, именно отсюда слово «генеративный» в названии. В данном контексте оно означает «порождающий изменения».

Генеративный коучинг – это работа с трансовыми состояниями. Транс позволяет быстро и эффективно создать связь между сознанием и подсознанием. Их взаимодействие чрезвычайно расширяет наши возможности и позволяет решать задачи, принципиально неразрешимые для сознательного ума.

Иногда клиенты приходят на сессию генеративного коучинга со своими проблемами, желаниями, задачами, целями, вопросами. Но при погружении в транс и соединении с глубокими структурами телесного разума часто оказывается, что не все их желания являются подлинными.

Довольно часто желания и цели человека происходят не из его центра, а откуда-то извне. Например, они могут сформироваться под влиянием общества, семейной системы, под воздействием воспитания.

Одним из самых ценных свойств генеративного коучинга является возможность соединиться именно с собой, с глубинами собственного существа, почувствовать свою собственную истину.

Часто бывает так, что человек годами упорно о чём-то мечтает, например, о деньгах или об успешных отношениях. Но почему-то у него ничего не получается.

В процессе генеративного коучинга механизмы этих внутренних препятствий можно ощутить вполне отчётливо. В трансовом процессе коуч с клиентом исследуют разнообразные препятствия на пути к желаемой цели, узнают их подлинное намерение.

Как правило, оказывается, что все эти помехи, «блоки» и препятствия на каком-то более глубоком уровне выполняют некие важные миссии, делают для нас нечто очень ценное. И часто одно лишь признание этой ценности приводит к чудесной трансформации: вместо того, чтобы бороться и преодолевать, мы начинаем использовать энергию преграды для продвижения к желаемой цели!

Это чем-то похоже на внутреннее айкидо.

Только представьте, какой скрытой внутренней силой и мощью обладало препятствие, если оно успешно сопротивлялось нашим попыткам его «побороть» в течение десятилетий? И какие возможности у нас появляются, когда эта энергия начнёт работать для решения наших задач?

Магия и красота генеративного коучинга состоят как раз в том, что для каждого конкретного случая встречи с препятствием у коуча находится особый творческий подход.

Не пытаться бороться с проблемой, не стараться от неё избавиться, а напротив, приветствовать препятствие, встретиться с ним, а затем творчески преобразовать проблему в ресурс. Так, что самый ужасный «демон» вдруг превратится в надежного защитника, хранителя и покровителя.

То, что происходит на сессии, почти невозможно постичь с помощью сознательного ума. Подсознание же и наш телесный разум делают всё это легко и с удовольствием. И такая работа по творческой трансформации препятствий на пути к цели как раз и составляет суть сессии генеративного коучинга.

Ещё одна замечательная возможность генеративного коучинга – ощутить своё истинное и подлинное призвание и предназначение. Возможность всем своим существом почувствовать, какие именно творческие изменения вы хотите привнести в этот мир. Как именно вы хотите проявить свой уникальный дар, с которым вы пришли на эту планету.

### **Генеративные практики | 4 000 р.**

Генеративные практики – специальные упражнения генеративного транса и генеративного коучинга. Это медитации и трансовые наведения, которые помогают в работе с трансформационными задачами.

В генеративном подходе вместо техник и упражнений применяются особые форматы практики, которые способствуют быстрому обучению важнейшим навыкам центрирования и управления состояниями.

Практики направлены на то, чтобы создать хорошую связь между нашим обыденным рациональным сознанием и творческим бессознательным.

Данный формат включает две подборки упражнений.

К первому уровню относятся основные практики. Они достаточно простые и предназначены для перехода в эффективное ресурсное состояние, самодиагностики, доступа к внутренним ресурсам для решения различных задач.

Ко второму уровню относятся более глубокие практики – для глубокого понимания себя, проработки и устранения внутренних ограничений и конфликтов, а также для подготовки и реализации глобальных изменений в жизни.

## СХЕМА ФОРМАТОВ ПРОГРАММЫ

### Психологическая программа

1	Курс о видах сознания и инстинктах	Определение типа личности	Проработка типа личности	Вибрацион. структура Души	
2	Типовые ограничения	Записи на типовые темы	Сессии глубокой проработки	Сессии клирингов (разбор и загрузки)	
3	Курс об уровнях развития	Реализация мечты / успешных проектов	Путешествие героя (зов Души)	Сессии генеративного коучинга	Генеративные практики